

管理栄養士による

参加費無料

栄養講座



開催します！

太るには ワケがある

ご参加の方にはもれなく
「ヘルシーレシピ」
を差し上げます！



「食べ過ぎた覚えがないのに太ったわ・・・」というあなたへ

あなたは、毎日どのくらい食べていいかご存じですか？

「太る」には必ず原因があります。その太る原因を見つけ出してみませんか？

当薬局の管理栄養士が、今日からできる「ダイエット」を食事の観点からご説明いたします。

今月のテーマ →→→ **正しくダイエット！**

開催日時

店舗により異なります。
詳しくは各店舗へお問い合わせください。

開催店舗

健十巴薬局 成瀬	健十巴薬局 南林間	健十巴薬局 都立大学
健十巴薬局 矢向	健十巴薬局 鹿島田	訪問健十巴薬局 保土ヶ谷
健十巴薬局 鶴見	健十巴薬局 古市場	
健十巴薬局 人形町	健十巴薬局 希望ヶ丘	

開催日時

訪問健十巴薬局保土ヶ谷	12月27日(火)	14:30~15:15	045-348-1139
健十巴薬局希望ヶ丘	1月12日(木)	15:00~16:00	045-360-8903
健十巴薬局鹿島田	1月14日(土)	10:30~11:00	044-520-0525
健十巴薬局鶴見	1月14日(土)	14:30~15:00	045-576-3331
健十巴薬局成瀬	1月14日(土)	14:30~15:00	042-720-9960
健十巴薬局都立大学	1月14日(土)	15:00~15:30	03-5731-1347
健十巴薬局矢向	1月14日(土)	15:00~15:30	045-576-0750
健十巴薬局古市場	1月14日(土)	15:00~16:00	044-540-3471
健十巴薬局南林間	1月14日(土)	15:00~16:00	046-276-0435