

あなたのカラダ、知ってますか？

無料

※メタボチェックのみ
有料(¥500)です。

薬剤師

と 栄養士

による

健康相談会

1 カラダ年齢測定 9:00~13:00 (随時測定可能)

※混雑時お待ちいただく可能性があります。

4種類の機器を使って様々な角度からあなたのカラダ年齢を測定します。それぞれ5分程度で測定できます。

体成分測定器



メタボチェック(1回500円)

▶ カラダ年齢、内臓脂肪面積、筋肉量、未来のカラダが分かります。

※妊婦および妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は、測定できません。※裸足での測定になります。

骨の健康チェック

▶ 骨密度、骨年齢が分かります。 ※裸足での測定になります。



血圧・血液循環チェック

▶ 血圧、血液循環、血管の硬さが分かります。



2 高血糖にならないための豆知識 11:00~11:40 (入退室自由)

私たちとともに、高血糖について考えてみませんか？

講座の中では管理栄養士が提供する手軽なヘルシーおやつもご試食できます。

その他、ご相談に応じます

普段飲んでいるお薬のこと、ジェネリック医薬品のこと、また健康に関して気になっていることなど、この機会に是非何でもご相談ください。



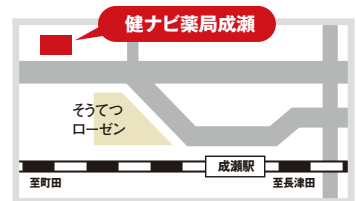
開催日時 / 7月11日(日) 9:00~13:00

上記時間内にいつでもご来店ください。

※混雑により入場制限をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください

開催場所 / 健ナビ薬局成瀬

成瀬駅から徒歩5分。北口を出て左手へ。「そうてつローゼン」を過ぎて、「成瀬駅前」交差点を渡り、左折して直進。約100m右手。



information 捨てずに活かそう!! ~リサイクル資源の回収を始めました~



- ペットボトルのキャップ キャップの再資源化で得た収益から発展途上国の子供たちにワクチンを贈ります。
- 天ぷら油 バイオディーゼル燃料として環境負荷の少ない車を走らせます。

- キャップは軽くすすいでください。
- 天ぷら油は密封可能な容器に入れお持ちください。容器はお持ち帰りいただき、また次回ご利用ください。

健ナビ薬局成瀬

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 TEL: 042-720-9960 FAX: 042-720-9961
開局時間: 月・火・木・金 / 9:00~19:00、水・土 / 9:00~18:00 休業日: 日・祝祭日